**2016年宁夏医科大学第四十五届运动会校园定向越野比赛竞赛规程**

1. **竞赛地点：**宁夏医科大学雁湖校区体育馆。
2. **竞赛时间：**2016年4月20日15:00-17:30。
3. **竞赛项目:**

接力赛：10名运动员组成团队，按顺序一个接替一个分别完成各自的赛段。

1. **参赛办法：**

各学院选派出10名运动员（五男五女）报名参加此次校园定向越野赛。

1. **竞赛办法：**
2. 运动员出发方式：

接力赛顺序采用第一棒集体出发的方式。第一棒出发。每名运动员以大会提供的指卡打设在“起点”的点签器，当点签器发出“蜂鸣”并“闪烁”，证明运动员已经到访。运动员必须按照地图上的顺序找点打卡，漏打一点全队成绩无效。错打，可以回到前一个点标重新再按顺序补打方为有效（如：按顺序是1、2、3、4、5，运动员错打成1、5、4、3、2，应该快速回到1号点，按照顺序重新打成1、2、3、4、5，方为成绩有效）否则，成绩无效。运动员全部完成图上所标示的点标打卡后，返回终点，将图交给收图裁判员后，在取图区域取下本单位第二棒运动员地图后，快速跑到交接区域将第二棒地图交给第二棒运动员，完成交接。后续棒次以此类推，当最后一名运动员交接完成并完成地图所标点并打“终点”点签器，结束本队的比赛。运动员到达终点成绩统计处打主站点签器，并打印成绩单。

1. 比赛时运动员必须穿运动服、鞋，佩戴号码布，独立完成自己的接力任务。
2. 地图由大会提供。运动员可自带指北针。
3. 处罚规定：严格按照《2010年定向运动竞赛规则》执行。
4. **名次录取及奖励：**

**录取前六名，成绩计入校运动会**

1. **安全管理规定：**
2. 所有参赛队伍需加强内部管理，严格纪律，学院负全责。
3. 参赛运动员必须是身体健康并具有参加定向运动的能力（包括身体、技术和对天气等的适应能力），参赛队和个人对自己的安全负全部责任。
4. 以下疾病患者不宜报名参赛：先天性心脏病和风湿性心脏病患者，高血压和脑血管疾病患者，心肌炎和其它心脏病患者，冠状动脉病患者和严重心律不齐者，糖尿病患者，其他不适合运动的疾病患者。
5. 参赛队须为每位队员办理人身意外伤害险。
6. **报名与报到：**
7. 报名
8. 各学院按照赛事组委会提供的Excel报名表认真填写并于2016年4月3日星期三前上报宁夏医科大学邮箱：[649264614@qq.com](mailto:649264614@qq.com)。
9. 各代表队按照组委会要求制作号码布，报到时请出示学生证。
10. 各学院号码男单号女双号从1到10。
11. 报到
12. 请各代表队于2016年4月20日星期三下午14：30前集合并报到。
13. 不符合第七项安全管理规定的不得参加比赛。
14. 参赛队员与报名表名单不符的，取消比赛资格或比赛成绩
15. **本规程未尽事宜，另行通知**
16. **本规程解释权属宁夏医科大学体育部**

**宁夏医科大学体育部**

**2016年3月**

附1



附2

|  |
| --- |
| 理学院  **1**  **（A4）** |

号码布格式：如理学院一号运动员